



## LEHRGANG EEH



Bindungsförderung  
Krisenintervention  
Eltern-Baby-Therapie

EMOTIONELLE ERSTE HILFE

ÖSTERREICH  
Kufstein und Wien



## **INHALT**

Das Konzept der Emotionellen Ersten Hilfe .....	3
EEH-Lehrgangsstruktur .....	4
EEH-Lehrgangsphasen .....	5
Basic-Bonding-Leiter:in .....	6
EEH-Fachberater:in.....	8
EEH-Therapeut:in (für Fachpersonen) .....	10
Supervision und Selbsterfahrung .....	11

# DAS KONZEPT DER EMOTIONELLEN ERSTEN HILFE

Die Emotionelle Erste Hilfe, EEH, ist ein körperorientiertes Verfahren, welches in der Bindungsförderung, Krisenintervention und bindungsorientierten Psychotherapie für Eltern und deren Kinder eingesetzt wird. Der Ansatz der EEH hat seine Wurzeln in der modernen Körperpsychotherapie sowie in den aktuellen Erkenntnissen der Gehirn- und Bindungsforschung.

Im Zentrum der EEH steht die Förderung stärkender Bindungsprozesse sowie der Schutz von natürlichen Ressourcen der Familie von Anfang an. Dabei wird der Aufbau einer emotionalen Selbstverbindung als wichtigste Voraussetzung für die Entwicklung eines stabilen Bindungsfeldes zwischen Eltern und ihren Kindern betrachtet. Die EEH geht davon aus, dass der liebevolle Dialog der Eltern mit ihren Babys nur auf der Basis eines entspannten Körpers gelingt.

In welcher Form die EEH in den beruflichen Alltag integriert wird, hängt vom jeweiligen beruflichen Hintergrund ab. Die Nutzung aller bereits vorhandenen Kompetenzen wird in der Weiterbildung ebenso gefördert, wie die interdisziplinäre Zusammenarbeit mit den verschiedenen Fachbereichen.

## Zielgruppe

Der Lehrgang EEH richtet sich an Fachleute aus dem Feld der Frühprävention, Geburtshilfe, Psychotherapie und Medizin und an alle Berufsgruppen, die in pflegerischen, therapeutischen, frühpräventiven und pädagogischen Arbeitsfeldern mit Eltern und Kindern tätig sind: Ärzt:innen, Hebammen, Kinderkranken- und Krankenpfleger:innen, Stillberater:innen, Logopäden:innen, Pädagogen:innen, Physiotherapeuten:innen, Psychologen:innen, Psychotherapeuten:innen, Ergotherapeut:innen, u.a.

## Lehrgangsstruktur

Die Anwendungsbereiche der EEH verteilen sich auf drei wesentliche Säulen:

### **BASIC BONDING LEITER:INNEN** - Phase I des EEH-Lehrgangs .....Seite 6

Bei dieser Phase von Basic Bonding werden Basiselemente der EEH erlernt, um die Wahrnehmungs- und Einfühlungsfähigkeit der Eltern sowie die Bindungsbereitschaft von der Schwangerschaft bis zum Abschluss des Kleinkindalters zu stärken.

### **EEH-FACHBERATER:INNEN** - Phase II des EEH-Lehrgangs .....Seite 8

In der Krisenbegleitung nutzt die EEH leicht anwendbare Modelle, um bei belasteten Eltern und Kindern mit Schrei-, Schlaf-, und Trinkproblemen, oder nach traumatischen Erfahrungen den Kreislauf aus Angsterleben, Körperverspannung und Bindungsverlust frühzeitig aufzulösen. Die Inhalte lassen sich in der individuellen Entwicklungs- und Krisenbegleitung von Eltern und Kindern im klinischen und ambulanten Kontext umsetzen.

### **EEH-THERAPEUT:INNEN** - Phase III des EEH-Lehrgangs .....Seite 10

Der Schwerpunkt dieser Phase liegt darin, komplexere emotionale Prozesse bei Erwachsenen und Kindern zu lesen, zu begleiten und zu modulieren. Die Entwicklung von körperpsychotherapeutischen Methoden bleibt rückgebunden an das Feld der Eltern-Kind-Beratung.

## EEH-LEHRGANGSSTRUKTUR



Der Lehrgang ist eine berufsbegleitende interdisziplinäre Ausbildung, in der praktische und theoretische Grundlagen der körperorientierten Bindungsförderung, Krisenintervention und Eltern-Baby-Therapie vermittelt werden. In den einzelnen Weiterbildungsmodulen wird erlernt, Störungen der Selbstregulation früher Bindungsprozesse rechtzeitig zu erkennen und mit unterschiedlichen Methoden der EEH zu begleiten. Dabei sind die einzelnen Module des Lehrgangs fein aufeinander abgestimmt, es entwickelt sich eine zunehmende Komplexität der Inhalte und Methoden. Im Rahmen der Workshops werden unter anderem szenische Fallbeispiele, Videopräsentationen sowie Live-Demonstrationen von Kriseninterventionssitzungen mit Eltern und ihren Babys als Lernmethode eingesetzt.

### Lehrgangsabschnitte und Inhalte

Voraussetzung für den Einstieg in den EEH-Lehrgang ist der Besuch eines EEH-Einführungskurses oder eines EEH-Fachtages. Der Lehrgang bis hin zur EEH-Fachberatung, bestehend aus Phase I und II, umfasst rund 500 Weiterbildungsstunden zu je 50 Minuten. Diese beinhalten 46 Unterrichtstage, Eigenstudium von Fachliteratur, Peergruppen-Arbeit und Videoanalysen.

### Zulassung zur jeweiligen Zertifizierung

Diese setzt die Teilnahme an den jeweiligen Workshops zu mindestens 90% voraus und erfolgt unter Vorlage der jeweils erforderlichen zusätzlichen Einheiten körperpsychotherapeutischer Selbsterfahrung und Supervision, welche nicht länger als 6 Jahre zurückliegen dürfen.

- Abschluss Phase I beinhaltet die Videoanalyse (Krisenbegleitung) einer bindungsfördernden Eltern-Baby-Berührungsarbeit.
- Abschluss Phase II beinhaltet die Präsentation eines Videos und deren Auswertung, sowie die Besprechung der erstellten Facharbeit.
- Abschluss Phase III beinhaltet das Vorstellen eines Videos entsprechend der Ausbildungskriterien.

Im Rahmen der jeweiligen Ausbildungsphase erfolgt zusätzlich ein Evaluations-Gespräch mit dem Ausbildungsteam.

# EEH-LEHRGANGSPHASEN

## Rezertifizierung

nach 5 Jahren: Nachweis von insgesamt 20 Weiterbildungsstunden für BB  
Nachweis von insgesamt 60 Weiterbildungsstunden für EEH

- » Videoanalyse und Prozessauswertung
- » Körper- und Bindungsdiagnostik
- » Arbeit mit unbewussten Selbsteilen
- » Verarbeitung von prä-/perinatalen Belastungen
- » Atemanalyse und Erregungsmodulation
- » Resilienzstärkung durch Arbeit am Hautsystem
- » Herz, Kohärenz und Bindung
- » Selbstwahrnehmung und innere Navigation

28 Tage

### PHASE III

EEH-Therapeut:in

Bindungsorientierte  
Eltern-Kind-Therapie  
Post-Trauma-Prozessarbeit

- Feste Ausbildungsgruppe
- Zertifizierungskurs: zusätzlicher Tag möglich bei großer Gruppe

- » Videoanalyse und Reflexion
- » Narzissmus und Eltern-Kind-Bindung
- » Begleitung bei Schrei-, Schlaf- und Fütterstörungen
- » Schutzaufbau durch Imaginationsstechniken
- » Krisenintervention zur Stressbewältigung
- » Verhaltensanalyse und Stresserkundung
- » 7-Schritte-Modell der EEH-Krisenarbeit

25 Tage

### PHASE II

EEH-Fachberater:in

Krisenberatung  
Akutintervention  
Post-Trauma-Begleitung

- Feste Ausbildungsgruppe
- Zertifizierungskurs: zusätzlicher Tag möglich bei großer Gruppe

- » Leitung von Eltern-Kind-Gruppen
- » Videoanalyse und Reflexion
- » Babyweinen und bindungsbasierte Begleitung
- » Verkörperte Gesprächsarbeit
- » Bindung durch Berührung
- » Selbstanbindung, Atmung, Bindungsförderung
- » Grundlagen der Emotionellen Ersten Hilfe

21 Tage

### PHASE I

Basic Bonding Leiter:in

Bindungsförderung  
Feinfühligkeitsschulung  
Eltern-Kind-Begleitung

- Module, einzeln buchbar (CH,D,A)
- Feste Ausbildungsgruppe (I)

Einführungskurs/EEH-Fachtag (1 Tag)

START

## BASIC-BONDING-LEITER:IN



### Phase I des EEH-Lehrgangs

Die erste Phase der Ausbildung in EEH beginnt mit den Basiskursen im Bereich der körperorientierten Bindungsförderung, Basic Bonding. In diesen Basiskursen werden die Auszubildenden in die praktischen und theoretische Grundlagen von Prävention und Entwicklungsbegleitung in der EEH eingeführt: Bindungsorientierte Gesprächsarbeit, Körperarbeit mit Babys und Erwachsenen (Bindung durch Berührung) sowie die Stärkung der elterlichen Feinfühligkeit und Bindungsbereitschaft.

Basic Bonding kann in der Gruppenarbeit mit Eltern und Kindern bis zum vierten Lebensjahr eingesetzt werden. Im Zentrum des Basic Bonding Modells steht die Unterstützung der Eltern durch achtsame Körperarbeit, Schulung der körperlichen Selbstwahrnehmung sowie Vermittlung von bindungsrelevantem Wissen über die Entwicklung und Körpersprache der Kinder.

Die Teilnehmer:innen der ersten Ausbildungsphase erhalten im Rahmen der Zertifizierung einen freien und kostenlosen Zugang zu einem Info-Paket, in dem sie Anleitungen, Präsentationen und Layouts zur Bewerbung und Durchführung der Basic Bonding Elternkurse finden.

#### Voraussetzung zur Teilnahme: Besuch einer EEH-Einführungsveranstaltung

##### Inhalt des Basis Bonding Lehrganges:

Emotionelle Erste Hilfe I Grundlagen (2x3 Tage)

Bindung durch Berührung ® (3x3 Tage)

Videoanalyse (1x3 Tage)

Gruppe, Bindung und Integration (1x3 Tage)

Phase I Umfang: 21 Tage

#### Voraussetzung für die Zertifizierung und Basic Bonding Leiter:in, siehe auch Seite 11

**Supervision** - Supervisor:in kann nicht gleichzeitig Therapeut:in für Selbsterfahrung sein

Nachweis von 3 Supervisionseinheiten zu je 50 Minuten

- in anerkannter EEH Einzel- oder als Gruppensupervision
- verpflichtende Teilnahme an 2 Methodentrainings

Supervisions-Workshops zu 6 Stunden werden mit 1,5 Einheiten berechnet.

Dreistündige Gruppensupervisions-Workshops werden mit 0,75 Einheiten berechnet.

Dreistündige Methodentrainings werden mit 0,5 Einheiten Supervision angerechnet.

**Selbsterfahrung** - Therapeut:in für Selbsterfahrung kann nicht gleichzeitig Supervisor:in sein

Nachweis von 9 Einheiten körperpsychotherapeutischer Selbsterfahrung zu je 50 Minuten

- Besuch eines themenspezifischen dreitägigen Selbsterfahrungs-Workshops aus dem Feld der bindungsorientierten Körperpsychotherapie

Selbsterfahrungs-Workshops werden mit 1,5 Einheiten pro Workshoptag angerechnet.

#### Videopräsentation

Präsentation eines Videobeitrags über eine von den Teilnehmer:innen selbst durchgeführte bindungsfördernde Eltern-Kind-Begleitung.

## Workshopeinheiten Phase I

### EMOTIONELLE ERSTE HILFE - EINFÜHRUNGSWORKSHOP

Kennenlernen der Grundlagen der EEH und bindungsorientierten Eltern-Baby-Beratung in Theorie und Praxis.

---

### EMOTIONELLE ERSTE HILFE - GRUNDLAGEN (2X3 TAGE)

Bindungstheoretische und psychosomatische Aspekte von postpartalen Krisen: Bindungsstärkung durch Atemregulation, Einsatz von EEH-Methoden im Wochenbett, Akutbegleitung von unruhigen oder untröstlich weinenden Babys, Grundlagen und praktische Übung der bindungsstärkenden Gesprächsarbeit, Bindungsstärkung durch positive Visualisierung.

---

### BINDUNG DURCH BERÜHRUNG ® (3X3 TAGE)

Bindung durch Beührung ist eine Weiterentwicklung der Schmetterlings-Babymassage nach Eva Reich. Die Teilnehmer:innen erlernen, erfahren und reflektieren „Bindung durch Berührung ®“ und erlangen dadurch eine vielseitig anwendbare Berührungskompetenz für bindungsfördernde Familien-Begleitung.

---

### VIDEOANALYSE UND ELTERN-KIND-BEGLEITUNG (1X3 TAGE)

Video-Kurs zum Abschluss von „Bindung durch Berührung“: Jede:r Teilnehmer:in stellt eine kurze Videoaufnahme von einer Eltern-Baby-Berührungsarbeit vor, welche in der Gruppe besprochen und ausgewertet wird. Die Teilnehmerinnen reflektieren gemeinsam Kriterien wie Feinfühligkeit, Pulsation und die Wirkung auf das Bindungsgeschehen. Durch die Vielfalt der Filme entsteht Sicherheit in der Anwendung der gelernten Inhalte.

---

### GRUPPE, BINDUNG UND INTEGRATION (1X3 TAGE)

Bindungsförderung in präventiven Eltern-Kind-Gruppen: Unterstützung von Bindungsbereitschaft und Feinfühligkeit, Aufbau von stabilen Bindungsfeldern in Gruppen sowie deren Störungen erkennen und lösen, mögliche Schreiprozesse in die Gruppenarbeit integrieren. Einführung in die Basic Bonding Kurskonzepte, Anleitung und praktische Erprobung von bindungsstärkenden Gruppenübungen.

---

Im Rahmen des Abschlusses der Phase I fallen einmalig zusätzlich zu den Workshopkosten 50,00 € Zertifizierungsgebühren an.

## EEH-FACHBERATER:IN



### Phase II des EEH-Lehrgangs

Die Phase II der EEH-Ausbildung, aufbauend auf den Basic Bonding Basiskursen, vermittelt methodische und theoretische Inhalte, um im Feld der Krisenintervention mit Eltern und ihren Kindern beratend tätig zu sein. Die Inhalte umfassen weitere Verfahren zur Unterstützung von Eltern und Kindern bei frühen Regulations- und Bindungsstörungen. In besonderer Weise erfolgt die Auseinandersetzung mit den Auswirkungen von Schwangerschafts-, Geburts- und Trennungstraumata für die weitere Entwicklung der Eltern-Kind-Bindungsbeziehung. Hierbei bekommen die Auszubildenden weiterführende Methoden der Krisenintervention vermittelt.

**Voraussetzung zur Teilnahme ist die Zertifizierung zum/zur Basic Bonding Leiter:in, siehe Seite 6**

#### Inhalt des Lehrganges:

- Emotionelle Erste Hilfe II (2x3 Tage)
- Trauma und Bindung (3x3 Tage)
- Drama der perfekten Eltern (1x3 Tage)
- Schlafen und Bindung (1x3 Tage)
- Zertifizierungskurs (1x3/4 Tage)

25 Workshopstage Phase II

### Voraussetzung für die Zertifizierung EEH-Fachberater:in, siehe auch Seite 11

**Supervision** - Supervisor:in kann nicht gleichzeitig Therapeut:in für Selbsterfahrung sein

Nachweis von 12 Supervisionseinheiten zu je 50 Minuten

- in anerkannter EEH Einzel- und Gruppensupervision, wobei 5 Einheiten in Einzelsupervision nachgewiesen werden müssen
  - verpflichtende Teilnahme an zwei themenspezifischen Supervisions-Workshops
  - verpflichtende Teilnahme an 2 Methodentrainings
- Supervisions-Workshops zu 6 Stunden werden mit 1,5 Einheiten berechnet.  
 Dreistündige Gruppensupervisions-Workshops werden mit 0,75 Einheiten berechnet.  
 Dreistündige Methodentrainings werden mit 0,5 Einheiten Supervision berechnet.

**Selbsterfahrung** - Therapeut:in für Selbsterfahrung kann nicht gleichzeitig Supervisor:in sein

Nachweis von 41 Einheiten körperpsychotherapeutischer Selbsterfahrung zu je 50 Minuten

- 20,5 Einheiten müssen in Einzelsitzungen nachgewiesen werden
- verpflichtender Besuch eines themenspezifischen dreitägigen Selbsterfahrungs-Workshops aus dem Feld der bindungsorientierten Körperpsychotherapie (Integration der eigenen Schwangerschafts- und Geburtserfahrungen)
- Gruppenworkshops werden mit 1,5 Einheiten pro Workshopstage angerechnet.

#### Abschluss

- Erstellen einer schriftlichen Abschlussarbeit zu einem selbst gewählten Thema aus dem Feld der primären Prävention, der Krisenintervention oder der Eltern-Baby-Therapie.
- Präsentation einer 30-minütigen Videoauswertung gemäß den Vorgaben.

Entsprechen die Facharbeit und die Videopräsentation nicht den Vorgaben, können weitere Bedingungen zur Erreichung des Zertifikats verlangt werden.



## Workshopeinheiten Phase II

Die Phase II kann nur als Ganzes gebucht werden.

### EMOTIONELLE ERSTE HILFE II (2X3 TAGE)

Grundlagen und Vertiefung des 7-Schritte-Modells: Prozessorientierte Begleitung, Stress-Erkundung in der Krise, Einsatz von somatischen Markern in der Eltern-Kind-Bindungsarbeit; Herzarbeit: Einsatzmöglichkeiten und Nutzung von Selbstbefragungs-Techniken zum Auffinden von bindungsstärkenden Lösungsstrategien.

---

### TRAUMA UND BINDUNG (3X3 TAGE)

Psychophysiologische und bindungstheoretische Grundlagen von Trauma-Reaktionen rund um Schwangerschaft und Geburt: Sicherheitsaufbau durch vertiefende Visualisierungs-Techniken, Trauma-Erkundung, körperorientierte Methoden zur Post-Trauma-Begleitung von Eltern und Kindern in den ersten Lebensjahren, Techniken zur Akutbegleitung von Müttern und Säuglingen mit belastenden Geburtserfahrungen.

---

### DRAMA DER PERFEKTEN ELTERN (1X3 TAGE)

Narzissmus-Problematik im Kontext der frühen Bindungsstörungen: Grundlagen und Phänomenologie narzisstischer Störungen, Perfektionismus und Störungen der frühen Eltern-Kind-Beziehung, Diagnostik, Vermittlung von körperorientierten Methoden zur Begleitung von bindungs- und ressourcenschwachen Eltern.

---

### SCHLAFEN UND BINDUNG (1X3 TAGE)

Grundlagen zur Schlafphysiologie des Kindes, Zusammenhänge zwischen elterlichem Bindungserleben und kindlicher Schlafregulation, Erwartungshaltung an das kindliche Schlafverhalten und Schlafumgebung. Bindungsstärkende Gesprächsarbeit zum Verständnis der erlebten Belastung, Visualisierung, haltgebende Körperarbeit und Ressourcenstärkung, Nutzung von Schlafprotokollen, Umsetzung verschiedener EEH Methoden in akuten Schlafkrisen,

---

### ZERTIFIZIERUNGSWORKSHOP (1X3/4 TAGE)

Um den Abschluss-Workshop belegen zu können, müssen die erforderlichen Einheiten an Selbsterfahrung und Supervision absolviert worden sein. Die abschließende Facharbeit sollte bis 21 Tage vor Beginn des Abschluss-Workshops abgegeben werden. Im Abschlusskurs stellen die Teilnehmer:innen jeweils ein Video ihrer Arbeit mit der EEH vor.

---

Im Rahmen des Abschlusses der Phase II fallen einmalig zusätzlich zu den Workshopkosten 200,00 € Zertifizierungsgebühren an.

**EEH-THERAPEUT:IN**

(für therapeutisch geschulte Personen)

**Phase III des EEH Lehrgangs**

Diese Phase der EEH-Ausbildung vermittelt neue Methoden und theoretische Sichtweisen für die prozesshafte Begleitung von Eltern und Kindern. Die Inhalte knüpfen nahtlos an die Fragen aus Phase II an. Der Übergang von der EEH-Beratung zur EEH-Therapie wird vollzogen. Die Ausbildungsinhalte umfassen zentrale Werkzeuge der bindungsorientierten Körperpsychotherapie mit Eltern, Säuglingen und Kleinkindern. Ziel des Kurses ist es, Fähigkeiten zu entwickeln, um komplexere emotionale Prozesse bei Erwachsenen und Kindern lesen, begleiten und modulieren zu können. Die Entwicklung der körperpsychotherapeutischen Methoden bleibt rückgebunden an das Feld der Eltern-Kind-Beratung.

**Voraussetzung zur Teilnahme ist die Zertifizierung und/oder EEH-Fachberater:in, siehe Seite 8**

**Inhalt des Lehrganges:**

Körperwahrnehmung und innere Navigation  
 Herz, Kohärenz und Bindung  
 Atmung in der Eltern-Baby-Therapie  
 Haut und Bindung  
 Trauma, Schwangerschaft, Geburt und Bindung  
 Videoanalyse und Prozessauswertung

Gesamtumfang 28 Tage

**Voraussetzung für die Zertifizierung EEH-Therapeut:in**

**Supervision** - Supervisor:in kann nicht gleichzeitig Therapeut:in für Selbsterfahrung sein

Nachweis von 12 Einheiten in Einzel- bzw. Gruppensupervision

**Selbsterfahrung** - Therapeut:in für Selbsterfahrung kann nicht gleichzeitig Supervisor:in sein

Nachweis von 25 Einheiten körperpsychotherapeutischer Selbsterfahrung

**Abschluss**

Präsentation eines 40-minütigen Video-Vortrags mit ausführlicher Prozessauswertung einer EEH-Therapie mit Eltern und Kind, die von den Auszubildenden selbst durchgeführt wurde. Entspricht die Videoanalyse nicht den Vorgaben können weitere Bedingungen zur Erreichung des Zertifikats verlangt werden.

Die Ausbildung wird zur Zeit nur in Bremen, Basel und Brixen (Italien) angeboten, für Österreich ist die Phase III in Planung.



## SUPERVISION UND SELBSTERFAHRUNG

---

Neben den Workshopeinheiten sind Supervision und Selbsterfahrung Teil des Lehrgangs.

### **SUPERVISION**

Im Zentrum der Supervision stehen Fall- und Videoanalysen der Teilnehmer:innen. Ziel der Supervision ist es, auftretende Fragen zu klären, ein tieferes Verständnis für die jeweilige Dynamik zu entwickeln und neue Lösungsstrategien zu finden.

#### ▪ Lehrgangsbegleitende Methodentrainings

Zwischen den einzelnen Ausbildungsmodulen werden begleitende Methodentrainings zum Vertiefen des Erlernten angeboten. Es gibt Raum, unter Anleitung das Erlernte zu üben, sicherer zu werden, Fragen zu stellen und sich auszutauschen. Der Besuch der Methodentrainings wird als Supervision angerechnet.

---

### **SELBSTERFAHRUNG**

Neben der erforderlichen körperpsychotherapeutischen Einzelarbeit, welche die Teilnehmer:innen individuell organisieren, werden im Rahmen des Lehrgangs Selbsterfahrungs-Gruppenworkshops angeboten.

#### ▪ Geburt und Bindung – Gruppenworkshop

Gruppenworkshops zur Integration des eigenen Schwangerschafts- und Geburtserlebens. Diese frühen Erfahrungen sind prägend für die Entwicklung der Persönlichkeit.

#### ▪ Frühe Bindungserfahrungen – Gruppenworkshop

Bindungsorientierte Körperpsychotherapie zur Erkundung von eigenen charakteristischen Stress- und Bindungsmustern über Berührungs-, Wahrnehmungs- und Paarübungen.

---

*Die konkreten Termine für die Supervisions-Angebote und die Selbsterfahrungs-Workshops werden im Rahmen des Lehrgangs bzw. der Website bekanntgegeben. Die Kosten hierfür fallen zusätzlich an.*

---

### **EEH VERTIEFUNGS- UND INTEGRATIONSWORKSHOP**

Ein Jahr nach Abschluss der Phase II bietet dieser Workshop die Möglichkeit, Erfahrungen der Teilnehmer:innen in der Umsetzung der EEH zu reflektieren und EEH-Aspekte anhand der praktischen Erfahrungen zu vertiefen. Dabei werden im Besonderen folgende Schwerpunkte erarbeitet: Anliegen der Familie erkunden, Entwickeln von Bündnissen, Wechsel von verbaler zu körperlicher Intervention. Die Teilnahme am EEH Integrationsworkshop im Anschluss an Phase II wird empfohlen und im Rahmen der Rezertifizierung anerkannt.



### **Mechthild Deyringer - Ausbildungsleitung**

Jahrgang 1953, Physiotherapeutin, Heilpraktikerin, Fachberaterin, Supervisorin und Referentin für EEH. Seit 1980 psychosomatische Betreuung von Eltern und Kindern vor, während und nach der Geburt in eigener Praxis in München. Es ist ihr ein großes Anliegen, den Aufbau der Eltern-Kind-Beziehung von Beginn an zu unterstützen. Sie ist verheiratet und hat eine Tochter und eine Enkeltochter. Veröffentlichung: „Bindung durch Berührung“



### **Notburga Egerbacher-Anker - Ausbildungsleitung**

Jahrgang 1964, Fachberaterin, Supervisorin und Referentin für EEH, Psychotherapeutin: Systemische Familientherapie, Psychotherapie für Säuglinge, Kinder und Jugendliche, bindungsorientierte Körperpsychotherapie. Seit vielen Jahren präventive und psychotherapeutische Arbeit mit Eltern und Babys in eigener Praxis. Frauen, die nach der Geburt an einer postpartalen Depression leiden, liegen ihr besonders am Herzen. Sie ist verheiratet und hat drei Kinder.



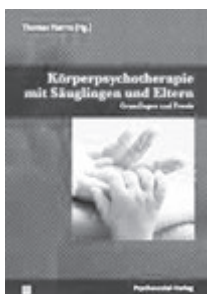
**Ursula Schoner**, Jahrgang 1967, ist Fachberaterin, Supervisorin und Referentin für EEH, Verhaltensbiologin, LLL-Stillberaterin, Lebens- und Sozialberaterin. Sie arbeitet seit Jahren im Bereich Prävention und Beratung sowohl in eigener Praxis als auch im Eltern Kind Zentrum Innsbruck, wo sie viele Jahre das Geburtsvorbereitungsteam leitete.

Neben der EEH Einzelberatung für Familien vor und nach der Geburt ist ihr vor allem die bindungsorientierte Gruppenarbeit vom Baby zum Kleinkind ein besonderes Anliegen. Sie ist verheiratet und Mutter von zwei Söhnen.



### **Thomas Harms Begründer der EEH**

Diplom-Psychologe, Körperpsychotherapeut, Bremen (D): Jahrgang 1965, arbeitet seit über 25 Jahren im Feld der bindungsorientierten Körperpsychotherapie mit Eltern und Säuglingen. Themen seiner Arbeit sind Post-Trauma-Arbeit mit Eltern, Babys und Kleinkindern nach überwältigenden Schwangerschafts- und Geburtserfahrungen sowie die Entwicklung von bindungsorientierten Konzepten für die Erwachsenen-Psychotherapie. Seit 1997 leitet er das Zentrum für Primäre Prävention, ZePP in Bremen. Er ist verheiratet und hat 2 Söhne. Autor mehrerer Fachbücher



**Thomas Harms:**  
Körperpsychotherapie mit Säuglingen  
und Eltern  
Psychosozial-Verlag



**Thomas Harms:**  
**Emotionelle Erste Hilfe**  
Bindungsförderung, Krisenintervention,  
Eltern-Baby-Beratung  
Psychosozial-Verlag



**Thomas Harms:**  
**Auf die Welt gekommen**  
Psychosozial-Verlag



**Thomas Harms:**  
**Keine Angst vor Babytränen**  
Wie Sie durch Achtsamkeit das Weinen ihres  
Babys sicher begleiten  
Psychosozial-Verlag



**Mechthild Deyringer:**  
**Bindung durch Berührung**  
Schmetterlingsmassage für Eltern und Babys  
Psychosozial-Verlag



### **Anmeldung**

Bitte online anmelden unter: [www.zoi-tirol.at](http://www.zoi-tirol.at)

### **Veranstaltungsort**

- ZOI, Morsbach 41, Alte Mühle, A 6330 Kufstein,
- Bewusst Sein im Fokus, Neubaugasse 44/2, A 1070 Wien

### **Ausbildungskosten**

Die Kosten belaufen sich auf € 420.- pro 3tägigem Seminar. Die Kosten für Methodentrainings, Supervisionen und Selbsterfahrung sind extra zu bezahlen.

### **Anmeldebedingungen**

Module können nur im Gesamten gebucht werden. Bei Weiterbildungsmodulen, die aus mehreren Seminaren bestehen, umfasst die Anmeldung die verbindliche Teilnahme an allen Seminaren. Buchung und Bezahlung einzelner Seminare innerhalb eines Moduls sind nicht möglich. Sie erhalten nach der Anmeldung eine Anmeldebestätigung. Sobald Sie diese gelesen und unsere Bedingungen akzeptiert haben, reservieren wir Ihnen den Ausbildungsplatz verbindlich.

### **Stornobedingungen**

Abmeldungen haben in schriftlicher Form zu erfolgen. Bei einem Rücktritt bis 28 Tage vor Veranstaltungsbeginn wird eine Stornogebühr in Höhe von 40,-- € erhoben. Erfolgt die Abmeldung bis 14 Tage vor Kursbeginn, fallen 50 % der gesamten Kursgebühr an, bis 7 Tage vor Kursbeginn 75 %, später muss die gesamte Kursgebühr bezahlt werden. Wir empfehlen Ihnen, den Kurs zu versichern, da im Fall von Krankheit oder Unfall das Risiko bei den Teilnehmerinnen liegt.

### **Unterkunft**

Sollten Sie eine geeignete Unterkunft suchen, wenden Sie sich bitte an den Kufsteiner Tourismusverband: Email: [info@kufstein.com](mailto:info@kufstein.com) , Telefon: 0043/5372/62207

### **Kontakt:**

**Weitere Informationen und Kursunterlagen erhalten Sie über ZOI unter [zoitiro@gmail.com](mailto:zoitiro@gmail.com) oder bei Verena Sieberer-Henzinger unter Tel. 0043/681/10220838 (Mo.-Fr. 9 - 11 Uhr)**



Alle Ausbildungstermine finden Sie  
auf unserem separatem Terminfl er  
sowie auf unserer Homepage unter  
[www.zoi-tirol.at](http://www.zoi-tirol.at)

Die Daten für Einführungskurse, Selbsterfahrungskurse, Supervisionskurse und Vertiefungskurse sind ebenfalls auf unserer Website unter [www.zoi-tirol.at](http://www.zoi-tirol.at) aufgeführt.

Informationen zur weiterführenden Ausbildung zur EEH-TherapeutIn finden Sie unter [www.zepp-bremen.de](http://www.zepp-bremen.de). Diese Ausbildung wird zur Zeit nur in Bremen, Basel und Brixen (Italien) angeboten.

## EMOTIONELLE ERSTE HILFE

### ...Einsatzbereiche in der Praxis

«Nirgends können wir  
Glück und Angst so  
intensiv erfahren, wie  
in der Begleitung eines  
neugeborenen Kindes»

Thomas Harms

- Unterstützung von Schwangeren und werdenden Eltern bei der Entwicklung einer liebevollen Verbindung zum ungeborenen Kind
- Emotionelle Unterstützung von Müttern und Vätern in schwierigen Situationen während der Geburt
- Lösung von Wochenbettkrisen und Begleitung von Eltern und neugeborenen Kindern
- Trauma-Begleitung von Eltern und Babys nach überwältigenden Erfahrungen rund um die Geburt
- Anleitung von bindungsfördernden Eltern-Kind-Gruppen von der Schwangerschaft bis zum Abschluss des dritten Lebensjahres

Ausbildung in  
Kufstein / Wien



# ZOI

Gemeinnütziger Verein für Begleitung und  
Ausbildung  
Schwangerschaft.Geburt.Elternsein

Morsbach 41  
6330 Kufstein  
[www.zoi-tirol.at](http://www.zoi-tirol.at)  
[www.emotionelle-erste-hilfe.at](http://www.emotionelle-erste-hilfe.at)

### Information

bei Verena Sieberer-Henzinger  
0043/681/10220838 - Mo-Fr 9-11 Uhr  
[zoitirol@gmail.com](mailto:zoitirol@gmail.com)





# LEHRGANG EMOTIONELLE ERSTE HILFE TERMINÜBERSICHT

**Einführungstage Kufstein:** 23.11.22 / 11.10.23 / 13.11.24

**Einführungstag Wien:** 30.9.22 / 09.02.23 (online)

## BASIC BONDING LEITER/IN (Phase I)

### Wien 2022/2023

Emotionelle erste Hilfe I - Teil 1	01.12. - 03.12.2022
Emotionelle erste Hilfe I - Teil 2	03.02. - 05.02.2023
Bindung durch Berührung - Teil 1	29.03. - 31.03.2023
Bindung durch Berührung - Teil 2	10.05. - 12.05.2023
Bindung durch Berührung - Teil 3	13.09. - 15.09.2023
Video-Analyse	15.11. - 17.11.2023
Gruppe, Bindung und Integration	10.01. - 12.01.2024

### Wien 2023/2024

Emotionelle erste Hilfe I - Teil 1	08.11. - 10.11.2023
Emotionelle erste Hilfe I - Teil 2	09.02. - 11.02.2024
Bindung durch Berührung - Teil 1	13.03. - 15.03.2024
Bindung durch Berührung - Teil 2	24.04. - 26.04.2024
Bindung durch Berührung - Teil 3	05.06. - 07.06.2024
Video-Analyse	16.10. - 18.10.2024
Gruppe, Bindung und Integration	27.11. - 29.11.2024

### Kufstein 2023/2024

Bindung durch Berührung - Teil1	26.01. - 28.01.2023
Bindung durch Berührung - Teil2	02.03. - 04.03.2023
Bindung durch Berührung - Teil3	26.04. - 28.04.2023
Emotionelle erste Hilfe - Teil 1	21.06. - 23.06.2023
Video-Analyse	12.10. - 14.10.2023
Emotionelle erste Hilfe - Teil 2	22.11. - 24.11.2023
Gruppe, Bindung und Integration	06.03. - 08.03.2024

### Kufstein 2024/2025

Bindung durch Berührung - Teil1	25.01. - 27.01.2024
Bindung durch Berührung - Teil2	21.03. - 23.03.2024
Bindung durch Berührung - Teil3	15.05. - 17.05.2024
Emotionelle erste Hilfe - Teil 1	03.07. - 05.07.2024
Emotionelle erste Hilfe - Teil 2	02.10. - 04.10.2024
Video-Analyse	14.11. - 16.11.2024
Gruppe, Bindung und Integration	12.03. - 14.03.2025

## EEH-FACHBERATER/IN (Phase II)

	<b>Kufstein</b>
	<b>2023/2024/2025</b>
Emotionelle erste Hilfe 2 - Teil 1	24.05. - 26.05.2023
Emotionelle erste Hilfe 2 - Teil 2	18.10. - 20.10.2023
Trauma und Bindung - Teil 1	29.11. - 01.12.2023
Trauma und Bindung - Teil 2	22.02. - 24.02.2024
Trauma und Bindung - Teil 3	26.04. - 28.04.2024
Drama der perfekten Eltern	26.06. - 28.06.2024
Schlafen und Bindung	10.10. - 12.10.2024
Abschlusskurs	19.03. - 22.03.2025
	<b>Wien 2025 / 2026</b>
Emotionelle erste Hilfe II - Teil 1	28.03. - 30.03.2025
Emotionelle erste Hilfe II - Teil 2	07.05. - 09.05.2025
Trauma und Bindung - Teil 1	25.06. - 27.06.2025
Trauma und Bindung - Teil 2	24.09. - 26.09.2025
Trauma und Bindung - Teil 3	11.11. - 13.11.2025
Drama der perfekten Eltern	10.12. - 12.12.2025
Schlafen und Bindung	11.02. - 13.02.2026
Abschlusskurs	11.11. - 14.11.2026

### 7. EEH-FACHTAG IN KUFSTEIN 2024

für Fachleute aus dem Feld der Geburtshilfe, Frühprävention und Psychotherapie, die mit Eltern, Babys und Kleinkindern tätig sind. **Bitte den Termin und Infos auf der Homepage entnehmen: [www.zoi-tirol.at](http://www.zoi-tirol.at)**



Gemeinnütziger Verein für Begleitung  
und Ausbildung  
Schwangerschaft.Geburt.Elternsein

Morsbach 41, 6330 Kufstein, [zoitirol@gmail.com](mailto:zoitirol@gmail.com)  
[www.zoi-tirol.at](http://www.zoi-tirol.at) - [www.emotionelle-erste-hilfe.at](http://www.emotionelle-erste-hilfe.at)

**Information:** bei Verena Sieberer-Henzinger  
0043/681/10220838 - Mo-Fr 9-11 Uhr